

RØYKESLUTT

I skrivende stund er jeg midt i en av mine største kamper med meg selv, noensinne. Jeg har bestemt meg for å begynne med å slutte og røyke. Men sannheten er at jeg har lyst på en røyk mens jeg sitter her og skriver. Jeg har faktisk lyst på en røyk selv når jeg ikke sitter her og skriver. Egentlig har jeg lyst på en røyk hele tiden! Men jeg kan ikke.... For jeg har jo sluttet!!

..... Eller har jeg det..???

Jeg har hørt historier fra mine eksrøykende småfete venner, at det er en "bitteliten" sjanse for at kroppsvekten kan øke når røyken uteblir. Hva passer vel da bedre enn en Fedon Lindberg kur? Den er som følger: Ikke spis brød, poteter, pasta, og andre "småfete" produkter, så går vekten ned av seg selv.

Og som den intelligente, oppegående og kroppsfikserte mann jeg er, tenkte jeg at dette var noe for meg, også så enkelt da....

La meg si det sånn:

JEG TROR ALDI JEG HAR SPIST SÅ MYE BRØD, POTETER, PASTA OG ANDRE "SMÅFETE" PRODUKTER SOM AKKURAT NÅ...!!!

Det å slutte å røyke er i grunnen mye enklere enn hva folk sier, men det å holde seg uten å begynne igjen, er et sant helvete.

Om jeg ikke før var rastløs, så er jeg i hvertfall det nå.... De fingrene som før holdt i en sigarett, må liksom gjøre noe annet istedenfor å holde i den sigaretten, og etter å ha slitt ut 2-3 gitarer så har jeg nå gått over til rytmisk-sportsgymnastikk med de omtalte fingrene. På salongbordet, på sofaen, på kjøkkenbordet, på sengekanten, oppå dyna, under dyna, på bilen, i bilen, på kontoret, på tastaturet! Ja faktisk over alt.

Det er kanskje ikke alle rundt meg som er like glade for at jeg har begynt som fingerspillende trommeslager uten trommer, men jeg synes jo at såpass må de tåle. Jeg har jo tross alt sluttet å røyke!

Skulle (Gud forby) noen se meg ta en røyk i en eller annen sosial sammenheng, så er ikke det ensbetydende med at jeg har begynt å røyke igjen. Neida, det betyr bare at jeg har sluttet som rastløs, urytmisk trommeslager...!!!

Og til alle dere som har de samme sykelige 'sluttogrøyktanker', er det bare en ting å si:

"IKKE PRØV DEG HVIS DU IKKE ER RYTMISK"